

Met de psalmen op weg naar Pasen

Veertigdagentijd

Met de psalmen

Psalmen reiken woorden aan om te danken, te juichen, te bidden, te vragen en te klagen; kortom om in iedere situatie de relatie met God te zoeken. Het kijken naar beelden kan bij dit zoeken helpen; zij openen een ruimte voor ontmoeting. Ook het kijken naar de ruim 300 beelden uit het Stuttgarter Psalter uit het begin van de 9e eeuw. De website wil een handreiking bieden bij het meditatief lezen en bidden van de psalmen: www.psalminbeeld.nl.

Op weg

De deelnemers nemen zich voor om elke dag in de Veertigdagentijd een half uur lang bezig te zijn met een psalm volgens onderstaand rooster. Daarbij kunnen de volgende stappen gezet worden:

- zoeken van de stilte door te beginnen met een kruisteken of het aansteken van een kaars
- rustig lezen van de opgegeven psalm
- kijken naar de afbeelding en lezen van het commentaar op de website
- aan de hand van de op de website gegeven vraag de eigen gedachten opschrijven
- afsluiten met een gebed

Wat de deelnemers nodig hebben:

- de wil om aan de Veertigdagentijd inhoud te geven
- een half uur per dag vanaf Aswoensdag tot en met Pasen
- de tekst van de psalm in de vertaling naar keuze
- toegang tot het internet om naar de website 'Psalm in beeld' te kijken
- papier en pen om te schrijven

Naar Pasen

De Veertigdagentijd, ook wel de Vastentijd genoemd, is een periode van veertig dagen die voorafgaat aan Pasen, het feest van de overgang van Jezus van de dood naar het leven. Het is een voorbereidingstijd, die begint op Aswoensdag en op Palmzondag overgaat in de Goede Week. Jezus zelf leefde met de psalmen. Door het bidden van de psalmen kunnen wij zelf met Jezus de overgang van dood naar leven maken.

Leesrooster

Het onderstaande leesrooster is voor het grootste deel ontleend aan het rooms-katholieke leesrooster voor de eucharistievieringen in de Veertigdagentijd. De psalmaanduidingen zijn schuin gedrukt, wanneer er in het Stuttgarter Psalter beelden staan, die illustraties zijn van de verhalen over Jezus, die passen bij de betreffende dag: eerste zondag van de Veertigdagentijd, Palmzondag, Witte Donderdag, Goede Vrijdag, Stille zaterdag en Paaszondag.

Leesrooster

woensdag 18 februari 2026	Aswoensdag	Psalm 51
donderdag 19 februari 2026		Psalm 1
vrijdag 20 februari 2026		Psalm 51 2e keer
zaterdag 21 februari 2026		Psalm 86
zondag 22 februari 2026	1e zondag veertigdagentijd	Psalm 91b ; (beeld) Psalm 51 3e keer
maandag 23 februari 2026		Psalm 19
dinsdag 24 februari 2026		Psalm 34
woensdag 25 februari 2026		Psalm 51 4e keer
donderdag 26 februari 2026		Psalm 138
vrijdag 27 februari 2026		Psalm 130
zaterdag 28 februari 2026		Psalm 119: 1-8
zondag 1 maart 2026	2e zondag veertigdagentijd	Psalm 33
maandag 2 maart 2026		Psalm 79
dinsdag 3 maart 2026		Psalm 50
woensdag 4 maart 2026		Psalm 31
donderdag 5 maart 2026		Psalm 1
vrijdag 6 maart 2026		Psalm 105
zaterdag 7 maart 2026		Psalm 103
zondag 8 maart 2026	3e zondag veertigdagentijd	Psalm 95
maandag 9 maart 2026		Psalm 42
dinsdag 10 maart 2026		Psalm 25
woensdag 11 maart 2026		Psalm 147
donderdag 12 maart 2026		Psalm 95
vrijdag 13 maart 2026		Psalm 81
zaterdag 14 maart 2026		Psalm 51 5e keer
zondag 15 maart 2026	4e zondag veertigdagentijd	Psalm 23
maandag 16 maart 2026		Psalm 30
dinsdag 17 maart 2026		Psalm 46
woensdag 18 maart 2026		Psalm 145
donderdag 19 maart 2026		Psalm 106
vrijdag 20 maart 2026		Psalm 34
zaterdag 21 maart 2026		Psalm 7
zondag 22 maart 2026	5e zondag veertigdagentijd	Psalm 130
maandag 23 maart 2026		Psalm 23 2e keer
dinsdag 24 maart 2026		Psalm 102
woensdag 25 maart 2026		Psalm 105
donderdag 26 maart 2026		Psalm 105 2e keer
vrijdag 27 maart 2026		Psalm 18
zaterdag 28 maart 2026		Psalm 18 2e keer
zondag 29 maart 2026	Palmzondag	Psalm 8a (beeld); Psalm 22
maandag 30 maart 2026		Psalm 27
dinsdag 31 maart 2026		Psalm 71
woensdag 1 april 2026		Psalm 69
donderdag 2 april 2026	Witte Donderdag	Psalm 41b (beeld); Psalm 116
vrijdag 3 april 2026	Goede Vrijdag	Psalm 22 (beeld); Psalm 31
zaterdag 4 april 2026	Stille Zaterdag	Psalm 143 (beeld)
zondag 5 april 2026	Paaszondag	Psalm 24b (beeld); Psalm 118