



Stille Week 2026

Georganiseerd door NCGK Open Hof,
met medewerking van NGK Kapelkerk
en gastmuzikanten

Maandag 30 maart	Vesper in de Open Hof	19:15 – 19:45
Dinsdag 31 maart	Vesper in de Open Hof	19:15 - 19:45
Woensdag 1 april	Vesper in de Open Hof	19:15 – 19:45
Donderdag 2 april	Vesper in de Open Hof Tijdens vesper H.A.	19:15 – 20:00
Vrijdag 3 april GOEDE VRIJDAG	Dienst in de Open Hof Dienst in de Kapelkerk	19:30 19:30
Zaterdag 4 april	Vesper in de Open Hof	20:00 – 20:30
Zondag 5 april PASEN	Dienst in de Open Hof Dienst in de Kapelkerk	10:00 10:00

*In de Open Hof zijn 14 staties van Jezus' kruisweg opgesteld.
De hele week is de kerk open van maandag-vrijdag van 9:00-12:30 uur,
voor wie op eigen tijd en wijze stil wil staan bij Zijn kruisweg. Wees welkom!*

MAANDAG

Votum en zegengroet

Allen staande zingen (NLB 291a):

Onze hulp is in de naam van de Heer, die hemel en aarde gemaakt heeft.

Voorganger:

Genade en vrede van God, de Vader, en van Christus Jezus, onze Redder! (Titus 1:4)

Allen zeggen:

Amen.

Psalmgebed: Psalm 31 (NLB/NBV21)

zingen: Psalm 31:1 en 2

lezen: Psalm 31:6-11

zingen: Psalm 31:9

lezen: Psalm 31:13-19

zingen: Psalm 31:15

lezen: Psalm 31:21-22

zingen: Psalm 31:18

lezen: Psalm 31:24-25

Agnus Dei (NLB 408e)

Lam van God, dat wegdraagt de zonde van heel onze wereld: geef uw ontferming!

Lam van God, dat wegdraagt de zonde van heel onze wereld: geef ons uw vrede!

Evangelielezing: Matteüs 26:17-35

Muzikaal intermezzo: Lord, I stretch my hands to You

Declamatie: Aan tafel

Judas:

Dát is dan Messias: heeft geen flauw idee
wat Hem gaat gebeuren, eet nog vrolijk mee.
Ik heb hem verraden, geld aan Hem verdiend,
maar zit hier aan tafel als zijn beste vriend.....

Snel zeg ik:

Ik toch niet? Maar zo ben ik toch niet?
Wat je zegt, zegt Hij en kijkt me aan.
Te dichtbij. Te pijnlijk. Ik moet gaan.....

Kijk Hem nu eens zitten,
pakt een stukje brood.
Maar wat zegt Hij nu dan: morgen ben Ik dood.
Eén van jullie is het, die mij straks verraadt.
Dat zijn dan mijn vrienden. Dat is hoe het gaat.

Hendrik Jan Bosman

Moment van bezinning

Lied: Aan Uw tafel (Sela)

U nodigt mij aan tafel, om dicht bij U te zijn;
te proeven van het leven, dat U deelt door brood en wijn.
U leidt mij in de stilte, ik volg U met ontzag:
Een plaats van rust waar ik U ontmoeten mag.

U ziet mijn hart en leven, de onrust die verwacht;
Mijn onbesproken vragen, die er leven in mijn hart.
U kent al mijn gedachten, verbergen kan niet meer;
In vertrouwen leg ik alles voor U neer.

De beker in Uw handen, neem ik vol liefde aan;
Uit handen die verwond zijn, waarin de tekens staan.
Geen woorden meer van oordeel, genade onverdiend,
Die aan tafel wordt geproefd en wordt gezien.

U deelt met mij de maaltijd, reikt mij verzoening aan,
Uw liefde is nog groter dan de schuld die is voldaan.
U toont mij Uw genade, die werkzaam is in mij;
Door de kracht van Uw genade ben ik vrij. 2x

Gebedsroep (NLB 333)

Kom, Geest van God, maak onze harten open, dat Christus bij ons woning vindt.

Gebeden: voorbeden - stil gebed - Onze Vader (allen)

Avondlied: Gezang 416 NLB

Ga met God en Hij zal met je zijn,
jou nabij op al je wegen
met zijn raad en troost en zegen.
Ga met God en Hij zal met je zijn.

Ga met God en Hij zal met je zijn:
in zijn liefde je bewaren,
in de dood je leven sparen.
Ga met God en Hij zal met je zijn.

Ga met God en Hij zal met je zijn:
bij gevaar, in bange tijden,
over jou zijn vleugels spreiden.
Ga met God en Hij zal met je zijn.

Ga met God en Hij zal met je zijn,
tot wij weer elkaar ontmoeten,
in zijn naam elkaar begroeten.
Ga met God en Hij zal met je zijn.

Zegen: allen staan

Voorganger: Moge de Heer van de vrede zelf u altijd en op elke wijze vrede geven.
De Heer zij met u allen. (2 Thessalonicenzen 3:16)

Allen: Gezang 415:3 NLB

Voorganger: Maarten Lankhorst
Lezing: Georgina Brons

Muziek: Arie Kwantes (orgel en piano)
en Janine Papa (zang)

DINSDAG

Votum en zegengroet

Allen staande zingen (NLB 291a):

Onze hulp is in de naam van de Heer, die hemel en aarde gemaakt heeft.

Voorganger:

Genade en vrede van God, de Vader, en van Christus Jezus, onze Redder! (Titus 1:4)

Allen zeggen:

Amen.

Psalmgebed: Psalm 25 (NLB/NBV21)

zingen: Psalm 25:1

lezen: Psalm 25:10-13

lezen: Psalm 25:4-7

zingen: Psalm 25:7 en 8

zingen: Psalm 25:4

lezen: Psalm 25:18-22

Agnus Dei (NLB 408e):

Lam van God, dat wegdraagt de zonde van heel onze wereld: geef uw ontferming!

Lam van God, dat wegdraagt de zonde van heel onze wereld: geef ons uw vrede!

Evangelielezing: Matteüs: 26:36-56

Muzikaal intermezzo: Herr, mach meine Seele wahrhaftig und treu

Declamatie: Gethsemane

Hij knielde neer tot op de grond
en hilde in diepe smart,
Hij riep in nood, in felle pijn,
de angst die brak Zijn hart.

Toen stond Hij op met nieuwe kracht,
gehoorzaam en getrouw,
versloeg de zonde en de dood,
deed dit voor mij en jou.

“Vader, Vader neem dit van Mij,
maar doe zoals U wil,
Ik ben zo bang, ben zo alleen
maak Mij toch rustig, maak Mij stil”.

Aan 't kruis stierf Hij een marteldood,
Hij heeft zichzelf gegeven
en toen Hij riep: “Het is volbracht”,
ontving ik Eeuwig Leven.

En weer opnieuw bad Hij tot God,
Zijn zweet werd rood als bloed,
de Vader hoorde en zond hulp,
een Engel gaf Hem moed.

Els Hengstman-van Olst

Moment van bezinning

Lied: *Gezang 180: 1,2,4,6 en 7 LvdK*

Gethsémane, die nacht moest eenmaal komen.
De Heiland heeft bewust die weg genomen.
Hij laat zijn doel niet los, wijkt niet terzijde,
aanvaardt het lijden.

In angst en tranen werd zijn strijd gestreden.
Toen kon Hij toe bereid naar voren treden.
De duisternis kon, wat zij mocht verzinnen,
Hem niet verwinnen.

Hoe dichtbij is de hof, waar Gij gewaakt hebt;
verstaanbaar is de klacht, die Gij geslaakt hebt.
Nog leeft de haat, die U kwam overvallen:
zo zijn wij allen.

Hier zijn wij Heer, een afgeweken schare,
wij, die zo zorgeloos, zo ontrouw waren.
Verander ons en reinig onze harten,
o Man van smarten!

Laat Vader, deze beker Mij voorbijgaan;
waar zijn de engelen die Mij kunnen bijstaan
Maar, zo Ik niet dit lijden mag ontvlieden,
Uw wil geschiede.

Gebedsroep (NLB 333):

Kom, Geest van God, maak onze harten open, dat Christus bij ons woning vindt.

Gebeden: *voorbeden - stil gebed - Onze Vader (allen)*

Avondlied: *Aan het einde van de dag (Sela)*

Aan het einde van de dag
kniel ik aan uw voeten neer.
Alles wat ik deed en dacht
is bij U bekend, mijn Heer.

Ik mag wonen in Uw huis.
Ik mag schuilen in Uw tent.
Met Uw liefde om mij heen
Weet ik dat ik geborgen ben.

Ik mag wonen in Uw huis.
Ik mag schuilen in Uw tent.
Met Uw liefde om mij heen
Weet ik dat ik geborgen ben.

Aan het einde van de dag
weet ik dat ik rusten mag.
Al het zorgen, al mijn werk,
was genoeg voor deze dag.

In de stilte van mijn hart
Spreekt U mij in liefde aan.
Al het goede wat ik deed,
heeft Uw geest in mij gedaan

Zegen: allen staan

Voorganger:

Moge de HEER u zegenen en u beschermen,
moge de HEER het licht van zijn gelaat over u doen schijnen en u genadig zijn,
moge de HEER u zijn gelaat toewenden en u vrede geven.

Allen: *Gezang 415:3 NLB*

Voorganger: Maartje Stil
Lezing: Irene van de Burgwal

Muziek: Arie Kwantes (orgel en piano), Janine Papa (dwarsfluit)
en Reinder Idema (zang)

WOENSDAG

Votum en zegengroet

Allen staande zingen (NLB 291a):

Onze hulp is in de naam van de Heer, die hemel en aarde gemaakt heeft.

Voorganger:

Genade en vrede van God, de Vader, en van Christus Jezus, onze Redder! (Titus 1:4)

Allen zeggen:

Amen.

Psalmgebed: Psalm 40 (DNP/NBV21)

zingen:	Psalm 40:1	lezen:	Psalm 40:10-11
lezen:	Psalm 40:5-6	zingen:	Psalm 40:5
zingen:	Psalm 40:3	lezen:	Psalm 40:17-18

Agnus Dei (NLB 408e):

Lam van God, dat wegdraagt de zonde van heel onze wereld: geef uw ontferming!

Lam van God, dat wegdraagt de zonde van heel onze wereld: geef ons uw vrede!

Evangelielezing: Matteüs 26:57-75

Muzikaal intermezzo: Bist Du bei mir

Declamatie: Niet de eerste keer

't is niet de eerste keer	driemaal	en amper heeft
altijd al ben ik	spreek ik	de haan gekraaid
haantje de voorste	uit angst	word ik gegrepen
met woorden	voor eigen status	door uw stille blik
ondoordacht gesproken	met veel expressie	vanuit de rechtszaal
blaas ik hoog	de onbezonnen woorden	weet ik
van de torenspits	-ik ken Hem niet-	diep in mijn hart
		ik heb U in de steek gelaten
nog hedenavond		
voordat de haan		en toch . . .
het morgenlicht begroet		vraagt U
ben ik geworden		mij telkens weer
tot een torenhaan		Mijn kind
door windvlagen		heb je Mij werkelijk lief?
uit alle hoeken		
van slag gebracht		

Moment van bezinning

Lied: Gezang 587: 1,2,3 en 4 NLB

Licht voor de wereld, geeft U zich gevangen
in deze nacht van duistere belangen?
Ik zoek U, Heer, en vraag U: maak mijn oren
heel om te horen.

Eén mens moet sterven om een volk te redden.
Door uw gehoorzaam lijden kan ik verder,
warm ik mij aan uw liefde die niet loochent.
Open mijn ogen.

Hemelse koning, door God uitgekozen,
waarom staat U terecht als rechteloze?
U hebt geen schuld, de waarheid is
geschonden.
U draagt mijn zonden.

Hier is God zelf, ontdaan van alle glorie,
De mens die uit de hemel is geboren.
Ik ben de gesel die Hem openhaalde,
ik laat hem vallen.

Gebedsroep (NLB 333):

Kom, Geest van God, maak onze harten open, dat Christus bij ons woning vindt.

Gebeden: voorbeden - stil gebed - Onze Vader (allen)

Avondlied: Gezang 247: 1,3,4 en 5 NLB

Blijf mij nabij, wanneer het duister daalt.
De nacht valt in, waarin geen licht meer
straalt.
Andere helpers, Heer, ontvallen mij.
Der hulpelozen hulp, wees mij nabij.

U heb ik nodig, uw genade is
mijn enig licht in nacht en duisternis.
Wie anders zal mijn leidsman zijn dan Gij?
In nacht en ontij, Heer, blijf mij nabij.

Ik vrees geen kwaad, want bij mij is de Heer.
Tranen en leed zijn nu niet bitter meer.
Waar is uw prikkel, dood, wat dreigt ge mij?
Ik triomfeer, mij is de Heer nabij.

Houd, Heer, uw kruis hoog voor mijn brekend
oog,
licht in het duister, wijs de weg omhoog.
Uw dag breekt aan, de schaduw gaat voorbij.
In dood en leven, Heer, wees Gij nabij.

Zegen: allen staan

Voorganger:

Moge de Christus die wandelt op doorboorde voeten, met jou wandelen op de weg.
moge de Christus die dient met doorboorde handen, jouw handen uitstrekken om te dienen.
Moge de Christus die liefheeft met een doorboord hart, jouw hart openen om lief te hebben.
Dat jij mag zien het gelaat van Christus in een ieder die jou zal ontmoeten,
en dat een ieder die jou ontmoeten zal, het gelaat van Christus in jou zien zal.

Allen: Gezang 415:3 NLB

Voorganger: Marleen van Veelen
Lezing: Anita Abbring

Muziek: Arie Kwantes (orgel, piano)
en Janine Papa (dwarsfluit)

DONDERDAG

Votum en zegengroet

Allen staande zingen (NLB 291a):

Onze hulp is in de naam van de Heer, die hemel en aarde gemaakt heeft.

Voorganger:

Genade en vrede van God, de Vader, en van Christus Jezus, onze Redder! (Titus 1:4)

Allen zeggen:

Amen.

Psalmgebed: Psalm 69 (DNP/NBV21)

zingen:	Psalm 69:1	zingen:	Psalm 69:5
lezen:	Psalm 69:5-7	lezen:	Psalm 69:23-30
zingen:	Psalm 69:3	zingen:	Psalm 69:8
lezen :	Psalm 69:14-16	lezen:	Psalm 69:35-37

Agnus Dei (NLB 408e):

Lam van God, dat wegdraagt de zonde van heel onze wereld: geef uw ontferming!

Lam van God, dat wegdraagt de zonde van heel onze wereld: geef ons uw vrede!

Evangelielezing: Matteüs 27:1-32

Muzikaal intermezzo: Bless the Lord, my soul (Taizé)

Declamatie: Zie de Mens...

Kijk naar de Mens
en zie het wonder in Hem.

Zie je het niet

kijk dan nog eens

en nog eens

en nog eens

en als je goed kijkt

kun je het wonder zien in Hem.

en het raakt je aan
en het zegt iets van liefde

Zoiets groots als deze Mens
moet voorbestemd zijn
voor iets dat van een andere,
hogere orde is
dan het leven op aarde.

Het beweegt
het spreekt
het kijkt
het luistert
(...)

Kijk naar de Mens
en zie het wonder.

Naar een gedicht van Toon Hermans

Moment van bezinning

Lied: Gezang 558:1 en 6-10 NLB

Jezus, om uw lijden groot,
om uw leven en uw dood
die volbrengen 't recht van God,
Kyrie eleison.

Om het zwijgen, het geduld,
waarmee Gij de wet vervult,
als men vrucht'loos zoekt naar schuld,
Kyrie eleison.

Om het woord van god'lijk recht
dat Gij tot uw rechters zegt,
zelf hebt Ge uw geding beslecht,
Kyrie eleison.

Om de doornen van uw kroon,
om de gees'ling en de hoon,
roepen wij, o Mensenzoon,
Kyrie eleison.

Om uw kruis, Heer, bidden wij,
om de speerstoot in uw zij,
ga aan onze schuld voorbij,
Kyrie eleison.

Heer, om uw vijf wonden rood,
om uw onverdiende dood,
smeken wij in onze nood,
Kyrie eleison.

Gebedsroep (NLB 333):

Kom, Geest van God, maak onze harten open, dat Christus bij ons woning vindt.

Gebeden: *voorbeden - stil gebed - Onze Vader (allen)*

BEDIENING HEILIG AVONDMAAL (lopend)

Avondlied: Gezang 263 NLB

Wees Gij mijn toevlucht de komende nacht,
de morgen die ik ondanks alles verwacht.
Hoe kan ik gaan slapen, als Gij er niet zijt,
die mij van het donker en wanhoop bevrijdt.

Gij zelf moet meegaan, uw lichtend gelaat,
een gids die mij voorgaat en nimmer verlaat.
De dag loopt ten einde, de nacht is nabij,
wees Gij nu mijn toekomst, het duister voorbij.

Wees Gij mijn wijsheid, de rust in mijn hart,
bevrijding van wat mij ontstelt en verwart,
de hoop die mij grond geeft als alles verdwijnt,
het duister mij aangrijpt, de zon niet meer schijnt.

Zegen: allen staan

Voorganger: Moge God, die ons hoop geeft, u in het geloof geheel en al vervullen
met vreugde en vrede, zodat uw hoop steeds blijft toenemen
door de kracht van de Heilige Geest. (Romeinen 15:13)

Allen: *Gezang 415:3 NLB*

Voorganger: Paul vd Velden
Lezing: Catharina Mandjes

Muziek: Arie Kwantes (orgel en piano)
en Heleen Uitslag (klarinet)

ZATERDAG

Votum en zegengroet (NLB 291a):

Allen staande zingen:

Onze hulp is in de naam van de Heer, die hemel en aarde gemaakt heeft.

Voorganger:

Genade en vrede van God, de Vader, en van Christus Jezus, onze Redder! (Titus 1:4)

Allen zeggen:

Amen.

Psalmgebed: Psalm 42 (NLB/NBV21):

zingen: Psalm 42:1

lezen: Psalm 42:7-8

lezen: Psalm 42:4-5

zingen: Psalm 42:5

zingen: Psalm 42:3

lezen: Psalm 42:11-12

Agnus Dei (NLB 408e):

Lam van God, dat wegdraagt de zonde van heel onze wereld: geef uw ontferming!

Lam van God, dat wegdraagt de zonde van heel onze wereld: geef ons uw vrede!

Evangelielezing: Matteüs 27: 57-66

Muzikaal intermezzo: Avondgebed (All through the night)

Declamatie: Stille Zaterdag

Zittend naast 't houten kruis
met gesloten handen
verwerk ik beelden met stil geruis
en voel mijn ogen branden.

Ik open mijn ogen, kijk om me heen
't is stil en verlaten ik ben alleen
ik hef mijn hoofd naar 't kruis omhoog
en zie daarin Uw regenboog

Met mijn hoofd gebogen
sluit ik mijn betraande ogen
begin ik in mezelf te praten
waarom hebt U mij verlaten?

Ik begraaf mijn zonden in Uw graf
Die op Golgotha Uw leven gaf
ik mag opstaan als Gods kind
door U, die mij aan Hem verbindt.

Toen werd het licht na drie uur nacht
U riep toen uit "Het is volbracht!"
nadien werd ik bevreesd
want U boog het hoofd en gaf de geest.

Naar een gedicht van Robert Doek

Moment van bezinning

Lied: Hemelhoog 297

Genade zo groot,
aan mij die het niet verdient,
liet Christus Zijn liefde zien,
want Hij kocht mij vrij.

Refrein: En al wat ik heb,
leg ik voor Hem neer,
mijn Verlosser en Heer,
die mij liefheeft.

Liefde zo groot,
wiens kracht
onverslaanbaar is,
verdrijft elke duisternis;
nu zijn wij vrij.

Genade zo groot,
de schuld die ik voor Hem
leg,
wast Hij geduldig weg;
Zijn bloed reinigt mij.

Liefde zo groot,
die standhield tot in de
dood,
schonk in de diepste nood
vergeving aan mij.

Refr 2x

Gebedsroep (NLB 333):

Kom, Geest van God, maak onze harten open, dat Christus bij ons woning vindt.

Gebeden: voorbeden - stil gebed - Onze Vader (allen)

Avondlied: Gezang 250 NLB

A: Ik leg mij in Uw hoede neer
en mag de vrede vinden.
Wie zich aan U gewonnen geeft
slaapt in als Uw beminde.

M: Ik vrees niet wat nog komen zal
en wil mijn dagen bouwen
op 't enige, dat Gij mij vraagt:
niets dan op U vertrouwen.

V: Gij, enige, die waakt en wacht
en steeds mijn hulp wilt wezen
als mij de schaduw van de nacht
vervult met duizend vrezén.

V: Ik weet dat ook de dag die komt
mij zicht op U zal geven;
ik vind in wat Gij hebt voorzien
de zin van heel mijn leven.

M: Gij houdt Uw sterke arm gestrekt
om alle kwaad te weren
en tegen angsten toegedekt
mag ik bij U verkeren.

M: Is dit het uur van duisternis,
Uw licht is mij genade.
Lamp voor mijn voet, ga mij dan voor
op onvoorziene paden.

V: Omdat ik U als helper ken,
zult Gij mijn toekomst wezen.
Ik hoef niet, wat verborgen is
nu al te kunnen lezen.

A: Gij hebt mijn ogen toegedekt,
Nu slaap ik zonder zorgen
Gij bracht mij tot in deze nacht
Gij voert mij naar de morgen.

Zegen: allen staan

Voorganger: De genade van de Heer Jezus Christus, de liefde van God en de eenheid
met de Heilige Geest zij met u allen. (2 Kor. 13: 13)

Allen: Gezang 415:3 NLB

Voorganger: Saapke Wakker
Lezing: Dirk Koens

Muziek: Arie Kwantes (orgel en piano)
en Ilana Verhave (cello)

In de laatste week voor Pasen, de Stille Week, worden er vespers gehouden in verschillende kerken in Alkmaar en ook in De Open Hof.

Misschien bent u voor het eerst bij de vespers? Dan geven we graag een korte toelichting.

In de eerste en tweede eeuw na Christus was het in de vroegchristelijke kerk de gewoonte om dagelijks samen te komen. We lezen daar al over in Handelingen. In de loop van de tijd kregen die dagelijkse bijeenkomsten min of meer vaste structuren en werden bepaalde elementen vaste onderdelen van deze dagelijkse bijeenkomsten.

Later, toen kloosters werden gesticht, werd dit nog veel meer gestructureerd en waren er verschillende vaste gebedsmomenten met hun eigen liturgische karakter. Dat noemde men in de loop van de tijd de 'getijden'. De vespers, waarover wij nu spreken, zijn een onderdeel van die 'getijden', namelijk de christelijke avondbijeenkomst. Je zou kunnen spreken van een avondkerkdienst, waarbij christenen samen de dag afsluiten.

De Anglicaanse Kerk kent als vespers nog altijd de 'evening prayer' en ook in diverse Nederlandse protestantse kerken is in de laatste decennia het fenomeen 'vespers' weer ingevoerd. De vespers zijn overigens duidelijk bedoeld voor de gehele gemeente. In de vespers zijn verschillende vaste onderdelen aan te wijzen: psalmen, lezing uit de profeten of het Nieuwe Testament, een hymne, voorbeden en het Magnificat (Lofzang van Maria). Tijdens de vespers voor de 'Stille week' is gekozen voor het lied 'Lam van God' als steeds terugkerend thema.

Wij wensen u/jou een goede Stille Week en gezegende Paasdagen.

NCGK De Open Hof – Honkpad 2, Alkmaar
NGK Kapelkerk – Kapelsteeg 3, Alkmaar

Toelichting bij het schilderij "Het Lam Gods"

Dit schilderij heb ik in 2025 gemaakt voor een tentoonstelling in de Zuiderkerk in Enkhuizen. De opdracht was: dieren in de Bijbel.

Ik wilde graag een schilderij met een boodschap afleveren en kwam zo bij "Het Lam Gods." Iets wat mij op een heel diep niveau raakt en mij met ontzag vervuld: Gods reddingsplan. Met heenwijzingen daar naar toe vanuit Gods woord. Met uiteindelijk het offer van Jezus, ons Lam, dat de zonden der wereld weg neemt.

Toen begon de zoektocht hoe ik dit kon uitbeelden. Ik vond een oud schilderij uit 1635 met een lam gebonden aan zijn vier poten. Dit heb ik gecombineerd met huizen met bloed aan de deurposten, bij de uittocht van Gods volk uit Egypte. De huizen links buigen neer naar het kruis aan de rechterkant waar Jezus, Gods Lam, aan het kruis sterft voor onze zonden.

Het opgaande licht op de achtergrond als teken van een nieuw begin; licht dat overwint en hoop heeft voor wie gelooft. En de weg daar naartoe die voor ieder toegankelijk is.

Heleen van 't Zand